



Cioccolato

Facile e veloce con il microonde

di Denis Buosi - Edizioni Bibliotheca Culinaria - 64 pagine - € 13,90

I forni a microonde di nuova generazione sono veri e propri strumenti di cottura, con i quali è possibile sfornare dolci tradizionali o di tendenza con il vantaggio di risparmiare molto tempo e ottenere ottimi risultati. 30 ricette da realizzare con il microonde, che spaziano dai dolci al cucchiaino a quelli "da forno", dalle bibite al gelato, dalle creme spalmabili alla tavoletta *maison*.



Street Food all'italiana

Il cibo di strada da leccarsi le dita
di Clara e Gigi Padovani - Giunti Editore
192 pagine - € 14,90

Lungo la strada ci si immerge nei sapori e negli odori delle piazzette napoletane, dei carruggi della vecchia Genova, dei mercati palermitani, veri e propri palcoscenici di questi artisti del cibo; cibo semplice e veloce, da gustare in strada, in piedi, con le mani unte o colanti di crema: il gran fritto di Cesenatico, l'oliva all'ascolana, lo gnocco fritto, la farinata, la pizza con la mortazza, il cinque e cinque di Livorno, il borlengo emiliano, il battilocchio di Napoli, il pani ca'meusa e lo sfincione, la pitta calabrese, il lampredotto, il babà... Ma si fa anche un viaggio nel tempo, dalla puls degli antichi romani, passando per la pizza a libretto della Napoli settecentesca, fino ad arrivare agli avveniristici Street Food Mobile dei giorni nostri.

Una mela al giorno

Il libro gioco per mangiare sano

di Patricia Geis - Editoriale Scienza - Collana Bellodasapere
18 pagine - € 15,90

Un libro giocoso e interattivo, con alette da sollevare e tanti inserti staccabili (alimenti, piatti, posate...).

Un modo coinvolgente per spiegare l'alimentazione ai più piccoli, per conoscere le diverse famiglie di nutrienti e divertirsi facendo la spesa con la busta di carta e tanti diversi alimenti fustellati.



Il Grande libro dei Rum

di Davide Staffa - Papi Editore - Gruppo editoriale Degusta®
cm. 16,5 x 24 - 670 pagine a colori



700 pagine e 7 anni di lavoro per celebrare uno degli spiriti più intriganti del pianeta.

Un vero e proprio atlante con oltre 600 schede di degustazione: finalmente il lungo lavoro di Davide Staffa, sommelier vice campione italiano AIS WSA nel 2009 e vincitore di numerosi premi internazionali, ha preso forma: realizzato in un formato pratico per la consultazione specifica e l'uso quotidiano, approfondisce ogni aspetto legato alle tecniche di degustazione del rum, dalla storia di questa intrigante bevanda caraibica, derivante dalla canna da zucchero, alla fermentazione, alla distillazione sino alle tipologie di alambicchi utilizzati, i legni, le botti, gli affinamenti, i blend, per arrivare agli abbinamenti con il sigaro o con il cioccolato.

La cucina istriana

Storia e ricette

di Mady Fast - Orme Tarka Edizioni - 302 pagine - € 19,50

Sono le caratteristiche storiche e morfologiche del territorio a determinare, in Istria più che altrove, le caratteristiche della sua cucina. Le ricette raccolte da Mady Fast sono palesemente tracce culturali, nello spazio e nel tempo, e rappresentano quasi un manuale etnologico. Stratificata e complessa, la cucina istriana parla veneto con le "strazade" (maltagliati) con sugo di galo, veneziano con la zuppa di pantalone (patelle), friulano con le "mule orbe" o sanguinaccio, trentino con la "torta di marzapane" e francese con l'astice fritto con besciamella al Madera. Un ricco ricettario, farcito di storie e racconti affascinanti.



I migliori ristoranti del Ponente Ligure e Costa Azzurra



di Luigini Filippi - prefazione di Edoardo Raspelli
160 pagine - € 14,00

200 ristoranti, con tutte le informazioni necessarie, indirizzi, telefoni, giorni di chiusura, specialità e una graduatoria in ventesimi assegnata alla cucina e all'ambiente per scegliere facilmente proposte di tradizione o "sirene" di tendenza, location di lusso o strutture low-cost, sempre all'insegna di una cucina sana, buona e di qualità. Per facilitare nella scelta, oltre ad una breve ma completa descrizione del locale, con una simbologia chiarissima, si trovano anche elenchi tematici: "i romantici", "i convenienti", "le grandi carte vini", "le terrazze", "aperti il lunedì", "aperti fino a tardi", con camere, con parcheggio privato...